



S T A R T E R S

LOK PAKODA

En frityrstekt snack som er laget med gram mel salt lette krydder og Lok

79 kr



MASALA VADAI

En spro og velsmakende frityrstekt fritter laget av linser og krydder også kjent som Paruppu Vadai

89 kr



MEDHU VADAI

En smultringformet smakfull stekt snack laget av linser myk inni og spro utenfor

89 kr



SAMBAR VADAI

Medu vadai dynket i smakfull sambar

109 kr



BLOMKÅL MILAGU PIRATAL

En deilig og smakfull rett laget med blomkål og pepper

89 kr



URULAI MILAGU PIRATAL

En deilig og smaksrik rett laget med potet og pepper

89 kr



KAALAN MILAGU PIRATAL (SOPP PEPPER)

En enkel sunn og deilig rett laget med sopp paprika karriblad nykvernet pepper og fennikelfro.

99 kr



KARANDI OMELETTE

Eggomelett tilberedt i en stor jernsleiple. Denne omeletten er tykkere myk i sentrum og sproere ute.

89 kr



MASALA OMELETTE

Eggomelett laget med hakket lok grønne chili koriander og pepper.

79 kr



KALAKI OMELETTE

Eggomelett laget med masala saus koriander chilli og pepper

89 kr



SPRO STEKT KYLLING

En perfekt monsun-snack spro stekt kylling er en stekt deilig og spro kyllingstarter laget med en blandingskrydder lagt til de benfrie kyllingbitene.

109 kr



FISKEPINNER

Spro utenfra og saftig fra innsiden disse fiskfingrene er en lek å smake på.

119 kr



REKER STEK

En krydret hvitlokssmakende frityrstekt sjomatrett som kan spises som en forrett eller som en del av et måltid.

119 kr



KYLLINGPEPPER STEK

Kylling pepper stek eller Chettinad pepper kylling gryte er laget med hele malt krydder er velduftende brennende hot og en populær tamil kylling oppskrift.

119 kr



FÅREKJOTT STEK

En pikant smakfull rett som er ganske kjent i sorlige deler av India der more stykker av Lam tilberedes og stekes med pepper og annet krydder.

129 kr



Q U I C K
M E A L

VANLIG DOSAI

129 kr

Pannekake laget med gjæret ris & linseror	
MASALA DOSAI	149 kr
Pannekake laget med gjæret ris & linseror og fylt med en krydret potetfyll.	
PODI MASALA DOSAI	149 kr
Pannekake laget med gjæret ris & linseror og fylt med en krydret potetfyll og drysset med stekt linser krydret krydder	
PANEER DOSAI (OST)	149 kr
Pannekake laget med gjæret ris & linseror og fylt med krydret paneer-fyll	
PANEER DOSAI (TOFU)	149 kr
Pannekake laget med gjæret ris & linseror og fylt med krydret Tofu-fyll	
PAPER DOSAI	199 kr
En spro papirtynn pannekake laget med gjæret ris & linseror	
GHEE ROAST	159 kr
En spro Pannekake laget med gjæret ris & linseror og ghee (klargjort smor)	
EGG DOSAI	149 kr
Pannekake laget med gjæret ris & linseror og pisket egg	
VANLIG UTHAPPAM	129 kr
I motsetning til en Dosai som er skarp og crepe-aktig er Uthappam en tykk pannekake laget med gjæret ris og linseror	
LOK UTHAPPAM	139 kr
Uthappam toppet med lok	
BLAND VEG UTHAPPAM	199 kr
Uthappam toppet med gulrot lok tomat korriander og podi	
EGG UTHAPPAM	159 kr
Myk og luftig Uthappam toppet med pisket egg	
IDLY OG VADAI	149 kr
En sorostasiatiske kake laget av ris og linseror der bakkeblandingen er gjæret og dampet i en form. Serveres med Deilig Sambar & Chutnies og 1 Medhu Vadai	
CHAPATIS ELLER PAROTTAS (G) MED VEG SAUS	109 kr
Chapati er et rundt flatt usyret brod fra India som vanligvis er laget av fullkornsmel og tilberedt på en takke. En parotta porotta eller barotta er et flerlags flatbrod som stammer fra det indiske subkontinentet laget av maida (alle formål) mel populært i det sørlige India.	
CHAPATIS ELLER PAROTTAS (G) MED KYLLING SAUS	129 kr
Chapati er et rundt flatt usyret brod fra India som vanligvis er laget av fullkornsmel og tilberedt på en takke. En parotta porotta eller barotta er et flerlags flatbrod som stammer fra det indiske subkontinentet laget av maida (alle formål) mel populært i det sørlige India.	
CHAPATIS ELLER PAROTTAS (G) MED LAMMESAUS	139 kr
Chapati er et rundt flatt usyret brod fra India som vanligvis er laget av fullkornsmel og tilberedt på en takke. En parotta porotta eller barotta er et flerlags flatbrod som stammer fra det indiske subkontinentet laget av maida (alle formål) mel populært i det sørlige India.	
IDLYS MED KYLLING KARRI	109 kr
Idly med kylling karri	

IDLYS MED LAMKARRI	119 kr
Idly med lammekarri 	
IDLYS MED FISK KARRI	129 kr
Idly med fisk karri 	
KAL DOSAI MED KYLLING KARRI	109 kr
Kal Dosai servert med Kyllingkarri. 	
KAL DOSAI MED LAM KARRI	119 kr
Kal Dosai servert med Lamkarri. 	
KAL DOSAI MED ERAL KARRI (REKER)	129 kr
Kal Dosai servert med Rekekarri. 	
KAL DOSAI MED FISK KARRI	129 kr
Kal Dosai servert med Fiskkarri. 	
KOTHU PARROTA (VEG)	209 kr
Kothu Parotta er en variant som har sin opprinnelse i Madurai en beromt by i delstaten Tamil Nadu. Det er egentlig en flakete parotta som er strimlet bokstavelig talt slått av form og deretter kastet på en stopejerns-takke med et utvalg ingredienser. 	
KOTHU PARROTA (EGG/KYLLING/LAM)	229 kr
Kothu Parotta er en variant som har sin opprinnelse i Madurai en beromt by i delstaten Tamil Nadu. Det er egentlig en flakete parotta som er strimlet bokstavelig talt slått av form og deretter kastet på en stopejerns-takke med et utvalg ingredienser. 	
M A I N C O U R S E (S E R V E R I C E)	
KEERAI MOOLAGOOTAL	189 kr
Keerai Kootu eller spinatsaus eller keerai molagootal denne deilige og sunne spinatsausen tilberedt med linser passer godt sammen med ris og det er en utmerket side på måltidmenyen. 	
KADALAI KARRI	189 kr
svarte kikerter karri med detaljert foto- og videooppskrift. en krydret sausbasert karrioppskrift laget med svarte kikerter og kokosnott 	
PAAL KATTI PATANI MASALA (PANEER)	199 kr
Et preparat av Paneer eller cottage cheese-terninger tilberedt i en karri. Hores enkelt ut men er fremdeles et kraftverk av smaker 	
PAAL KATTI PATANI MASALA (TOFU)	199 kr
Et preparat av Tofu Paneer-terninger tilberedt i en karri. Hores enkelt ut men er fremdeles et kraftverk av smaker 	
KAALAN PATTANI MASALA	199 kr
En krydret kombinasjon av sopp og grønne erter Karri laget med en spesiell Chettinad masala. 	
CHETTINAD ENNAI KATHIRIKAI KULAMBU	189 kr
En populær saus fra Tamil Nadu der auberginer er fylt med smakfulle nymalte masalas sautert og kokt i sesamolje. 	
CHETTINAD URULAI KILANGU MASALA	199 kr
Chettinad Urulai Kilangu Masala er en Tamil Nadu-stil Potetsaus tilberedt i kremet kokosnodbasert masala. 	
CHETTINAD CHICKEN MASALA	209 kr
Kylling tilberedes i en eldig rød karri med Chettinad masala sammen med tomat kanel røde chili og lok. Kombinasjonen av hvert av disse elementene gjør denne retten til en total suksess. 	

CORIANDER KYLLING

209 kr

En innbydende kyllingkarri oppskrift med koriander som nokkelingrediens. Den velduftende koriander kylling karri retten laget med Kyllingbiter fersk koriander kokosnott og noen få krydder.



KYLLING SUKKA

229 kr

En krydret smakfull kyllingkarri fra Tamilnadu med fantastiske varme og krydret smaker

KYLLINGGRYTE

229 kr

Kyllingkarri med kokosmelk - more saftige kyllingbiter tilsatt aromatiske krydder i en rik karrisaus og toppet med mynte og koriander



AATUKARI KULAMBU

219 kr

Dette er en veldig populær rett fra Tamilnadu lammesaus som tilberedes i lokale smaker. De saftige bitene med myke lammestykker tilberedes i en nykvernet masala. Komponentenes rikdom gjør denne retten unik.



FÅREKJOTT SUKKA

229 kr

Fårekjøtt Chukka/Sukka yngel er en krydret lammefat tilberedt

LAMMEGRYTE

229 kr

med krydder som lok ingefær hvitlok karriblad pepper korianderblader og kokosmelk og tork deretter stekt. Denne retten er veldig populær i Sor-India spesielt i Madurai.



ALLEPPEY FISK KARRI

219 kr

En krydret fiskekurry av Kerala stil som er litt krydret på grunn av bruk av rå mango og med en fremtredende smak av kokosmelk.



NELLORE CHEPALA PULUSU

229 kr

En svært aromatisk og godt krydret en-gryte rett som har en perfekt

CHETTINAD REKER MASALA

229 kr

Balanse av krydret reker basmatiris og en perfekt blanding av utvalgte indiske krydder. Serveres med Karri og raita (o)



VEG BIRIYANI

199 kr

En svært aromatisk og godt krydret rett med en gryte som har en perfekt



KYLLING BIRIYANI

219 kr

balanse av utvalgte grønnsaker Basmati ris og en perfekt blanding av utvalgte indiske krydder. Serveres med Karri og Raita (vegansk yogurt)



LAMM BIRIYANI

229 kr

En svært aromatisk og godt krydret rett med en gryte som har en perfekt



KYLLING 65 BIRIYANI

239 kr

Balanse av lam basmati ris og en perfekt blanding av selektive indiske krydder. Serveres med karri og raita (o)



REKER BIRYANI

239 kr

En svært aromatisk og godt krydret en-gryte rett som har en perfekt



B R E A D S R I C E &
M O R E

CHAPATHI

30 kr



PAROTTA

30 kr



SMOR PAROTTA	39 kr	<input type="checkbox"/>
RIS (EKSTRA SERVERING)	30 kr	<input type="checkbox"/>
Vanlig Ris om nødvendig.		
YOGURT RAITA	25 kr	<input type="checkbox"/>
Raita er et forfriskende akkompagnement laget med yoghurt ferskhakket Lok og krydder som vanligvis serveres på siden til hovedretter i indisk mat.		
VEGAN RAITA	25 kr	<input type="checkbox"/>
Raita er et forfriskende akkompagnement laget med Mandel- eller Soyamelkyoghurt ferskhakket Lok og krydder som vanligvis serveres på siden til hovedretter i indisk mat.		
MIX VEG SYLTE	25 kr	<input type="checkbox"/>
Krydret grønnsaker konservert i spiselig olje sammen med indiske krydder.		
AVOCADO SALAT	89 kr	<input type="checkbox"/>
En sunn kombinasjon av hakkede Avocado- og salatdressinger		
VEGAN SALAT	99 kr	<input type="checkbox"/>
En sunn kombinasjon av hakkede friske greener grønnsaker og frukt		

D E S S E R T S & S P E C I A
D R I N K S

GULAB JAMUN 79 kr

Gulab Jamun er en av Indias mest populære sote godbiter. Disse friturestekte meliene/smultringene laget av torket melk [khoya] dyppes i en rosecardamom smaksatt sukker sirup og lager en godbit. 2 stykker.

GULAB JAMUN MED ISKREM 89 kr

Gulab Jamuns servert med iskrem

GLUTEN-FRI KAKE 79 kr

Kake skal ikke være av menyen bare fordi du har et glutenfritt kosthold så hvorfor ikke glede deg over denne fine glutenfrie kaken

ISKREM VANILLA -VEGAN 79 kr

Å gå vegansk betyr ikke at du må gi opp kremet rik vaniljeis

ISKREM 69 kr

Velg mellom vanilje eller sjokolade

ISKREM MED BROWNIE 109 kr

Sjokolade brownie med en skje iskrem på toppen servert med sjeneros smeltet sjokolade på iskremen

ISKREM MED LAVA-KAKE 109 kr

Smeltet sjokoladelava-kake med vaniljeis

VEGAN VANILLA ISKREM MED EPLEKAKE 119 kr

Kremet Vegansk vaniljeis med eplekake

GULROT HALWA 89 kr

Gulrot halwa er en gulrotbasert sot dessertpudding fra det indiske subkontinentet

MANGO LASSI 49 kr

Alles favoritt kremete drommende indiske restaurantklassiker!... Mango Lassi er i utgangspunktet en yoghurtbasert mango-milkshake eller smoothie som er en deilig blanding av mango og yoghurt med litt kardemomme

en deilig blanding av mango og yoghurt med litt kardemomme:



VEGAN MANGO LASSI

59 kr

Mango Lassi laget med fersk Mango og Vegansk yoghurt



SOT KESARI(V, G, N)

69 kr

En sorindisk dessert laget av Semolina Sukker Ghee og Notter.



PEPSI MAX

39 kr



PEPSI

39 kr



7 UP

39 kr



SOLO

49 kr



NANARI SARBAT PLAIN-MED KULLSYRER

59 kr

En populær drikkeoppskrift med nannari-rotter malt til en lime og deretter servert på en seng med knust is



ROSEMELK

39 kr

En barnevennlig milkshake laget med rosesirup & kjolt melk



INGEFÆROL

39 kr



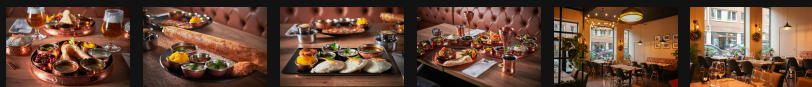
THE CHETTINAD

Autentisk Sorindisk Mat

F O L L O W U S O N



G A L L E R Y



C O N T A C T I N F O

📍 Trondheimsveien 139A, 0570 Oslo

☎ +47 93473377

✉ info@chettinad.no

🌐 chettinad.no

